

## ۶ راز برای مدیریت زمان در آزمون های چند گزینه ای مثل کنکور

اکثر دانش آموزان، والدین و معلمان در مورد مدیریت زمان برای انجام تکالیف، تحصیل و فعالیت های دیگر اطلاعات زیادی دارند اما بسیاری از آنها از اهمیت یادگیری مهارت های مدیریت زمان آزمون تستی غافل هستند.

بسیاری از دانش آموزان در مورد چگونگی صرف وقت خود در یک تست فکر نمی کنند و صرفاً به حل آن می پردازند. اما برای داشتن بهترین عملکرد در تست ها، باید یاد بگیرند که چگونه فکر کنند و این که چقدر وقت دارند و چگونه این زمان را برای تست ها بودجه بندی کنند.

استراتژی های مدیریت زمان مورد نیاز تست ها برای موفقیت دانش آموزان:

- ۱- باید تعداد سوالات چند گزینه ای را بشمارند و محاسبه کنند که هر سوال چقدر زمان دارد.
- ۲- وقتی سوالات تشریحی هم وجود دارد، باید زمان مورد نیاز آن ها را جدا کنند و سپس زمان بقیه تست ها را محاسبه نمایند.
- ۳- به آن ها یاد دهید تا در تست ها، آن هایی که آسان تر هستند (آن هایی که کامل بلد هستند) را اول حل کنند.
- ۴- به دانش آموزان بگویید گزینه هایی که واضحاً نادرست هستند را خط بزنند تا تعداد گزینه های انحرافی را به حداقل برسانند. این حتی وقت بیشتری را برای آن ها حفظ می نماید.
- ۵- سپس، بعد از اینکه به تمام آنچه که می دانند پاسخ دادند، باید شروع به پاسخ به سوالات سخت نمایند (و آن هایی که کلاً نمی دانند را رها کنند).
- ۶- به طور کلی، دانش آموزان اول باید سوالات چند گزینه ای را حل کنند و در آخر روی سوالات تشریحی تمرکز نمایند. اغلب مواقع، سرخ هایی برای حل سایر سوالات در گزینه های سوالات تستی وجود دارد.

در نهایت این که تست زنی یک مهارت است باید برنامه ریزی کنید و زیاد تست بزنید . اما برنامه ریزی هم قلق های خاص خودش را دارد . با ما تماس بگیرید ما کمکتان می کنیم .

گروه آموزشی دکتر دنا

www.drdna.ir